

Triathlon checklist

Algemeen	Zwemmen	Fietsen	Lopen
licentie	Wetsuit	Fiets	Wedstrijdschoenen
Chip	Zwembril	Helm	Elastische veters
Triathlonpak	Badmuts	Wielerschoenen	
Handdoek wisselzone		Bidons	
Nummerband+speltjes		Voeding	
Plastic bak			
Eventueel	Extra	Extra	Extra
Hartslagmeter band	Baby olie/Vaseline	Elastiekjes	Talkpoeder
Sport BH	Reserve zwembril	Tape	Sokken
Betaalbewijs wedstrijd	Reserve badmuts	Zonnebril	Regenjack
Inschrijf geld	Plastic zak (wetsuit)	Fietspomp	Pet
Zonnebrand		Reserve bandjes	
MP3-speler		Multitool	